

Präventionskurse

DU MÖCHTEST GERNE GESÜNDER UND FITTER WERDEN?!

Mit uns ist aller Anfang leicht! Wir unterstützen Dich auf deinem Weg zu mehr Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden

...UND DAS VON DEINER GESETZLICHEN KRANKENKASSE BEZAHLT (Ohne Vertragsbindung)!!

Präventionskurse nach § 20 SGB V sind zertifizierte Gesundheitskurse, die von Krankenkassen finanziell unterstützt werden, um die Gesundheitsförderung zu fördern. Die Kosten werden oft ganz oder teilweise (mindestens 80%) von der Krankenkasse übernommen. Die Kurse konzentrieren sich auf bestimmte Bereiche. Wir bieten Kurse für die Handlungsfelder Bewegung und Ernährung an.

Warum unsere Präventionskurse?

- **Ohne Risiko:** keine Vertragsbindung.
- **Kassenbonus möglich:** gesetzliche Krankenkassen bezuschussen 80–100 %.
- **Studio inklusive:** Während des Kurses – Fitness, Kurse & Sauna frei nutzen.

Für weitere Infogespräche erreichst du uns telefonisch zu unseren Öffnungszeiten unter 06725 - 95599 oder buche Dir direkt online eine kostenlose Beratung.

JETZT TERMIN VEREINBAREN